

Labas, Vaida

lyderių komunikacija:  
bendruomenės įgalinimas



*Labas, Vaida*



## *Vaida Daknienė*

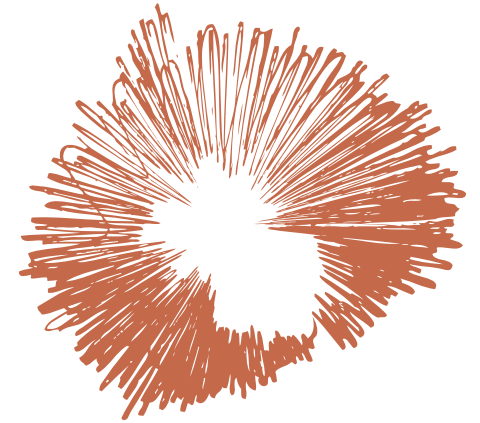
Komunikacijos konsultantė 13+ metų rinkoje.

Neuroeducatorė – sąmoningas buvimas, gyvenimo autorystė, komandinis darbas, naujų įpročių kūrimas.

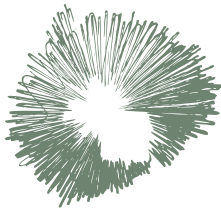
Koučingo praktikė – tikslų siekimas, gyvenimo autorystė, pokyčio inicijavimas.



Labas, Vaida



Kokia patirtis turiu ir ko  
tikiuosi? Kokias  
problemas noriu  
išspręsti?

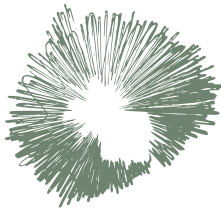


## *Kodėl mes čia?*



## Bendruomenė:

1. Mažesnė izoliacija.
2. Kuo daugiau socialinių ryšių, tuo mažesnis nerimas ir depresija.
3. Geresnis gyvenimas: priklausymas grupei prisideda prie pozityvesnio požiūrio į gyvenimą.
4. Praktinė pagalba ir artumas.
5. Saugesnė aplinka.

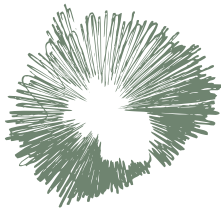


## *Kodėl mes čia?*



## Savanorystė:

1. Gerina nuotaiką ir mažina depresijos simptomus.
2. Tikslų turėjimas ilgina gyvenimą.
3. Didėja savivertė.
4. Lengviau susirasti darbą.
5. Tobulinami asmeniniai ir profesiniai įgūdžiai.
6. Mažėja kraujo spaudimas.
7. Didėja tikimybė, kad gyvensite ilgą ir gražų gyvenimą.

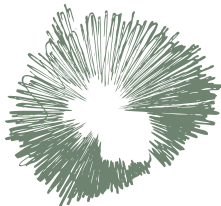


Kodėl mes čia?



## Nauda miestui:

1. Daugiau patrauklių erdvių bendruomenėms.
2. Saugiau.
3. Miestas patrauklesnis jauniems specialistams.
4. Jaunimas ir vaikai turi kuo užsiimti.



## Lyderis ir komunikacija

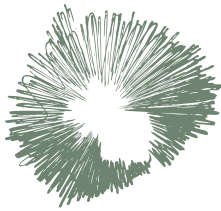
Tai žmogus, kuris daro įtaką, motyvuoja ir veda kitus bendro tikslo link.

Lyderis nėra pareigos, pavadinimas ar formalus autoritetas.

Tai asmuo, kuris geba įkvėpti veikti, išlaiko įsipareigojimą ir puoselėja grupės bendradarbiavimą.



Labas, Vaida



## Lyderis ir komunikacija

Tai žmogus, kuris daro įtaką, motyvuoja ir veda kitus bendro tikslo link.

Lyderis nėra pareigos, pavadinimas ar formalus autoritetas.

Tai asmuo, kuris geba įkvėpti veikti, išlaiko įsipareigojimą ir puoselėja grupės bendradarbiavimą.



1. Lyderis daro įtaką elgesiui, požiūriui, veiksams. Tai daro įtikindamas, įkvėpdamas, modeliuodamas pavyzdį.

**Elgesiu rodo, kad „dalyvauja žaidime“**

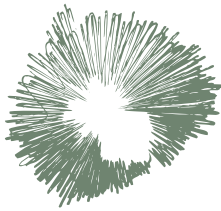
pvz, pasiskirstykime užduotimis. Aš galiu atlikti tai...; Kalbėjau su miesto architektu, mūsų skverelyje gali atsirasti...; dalyvavau mokymuose, kviečiu teikti idėjas, kaip gerinsime mūsų bendruomenės parką...

**Demonstruoja supratingumą, suvokia iššūkius.**

pvz, suprantu, kad šiuo metu didelis sergamumas, ar sutariame susitikimą nukelti į kitą savaitę? Matau, kad šiuo metu negalite skirti laiko dokumentams užpildyti, ar jums reikalinga pagalba?

**Įveda tinkamo elgesio standartus**

pvz, sutarkime, kad vieni kitų idėjų nekritikuojame, priimtinausias idėjas išrinkime balsuodami. Šioje grupėje nebus toleruojamos patyčios, tikiu, kad gebame bendrauti mandagiai.



## Lyderis ir komunikacija

Tai žmogus, kuris daro įtaką, motyvuoja ir veda kitus bendro tikslo link.

Lyderis nėra pareigos, pavadinimas ar formalus autoritetas.

Tai asmuo, kuris geba įkvėpti veikti, išlaiko įsipareigojimą ir puoselėja grupės bendradarbiavimą.

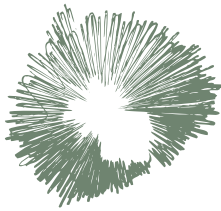


2. Lyderis turi viziją, kryptį, ateities vaizdą ir padeda kitiems suprasti, kodėl tai svarbu.

Mieli bendruomenės nariai,

netrukus prasidės dalyvaujamojo biudžeto projektų teikimas. Manau, kad tai puiki proga mūsų bendruomenei susitelkti, surinkti idėjas, ką norime pagerinti mūsų aplinkoje ir tai įgyvendinti.

Tai gali būti vaikų žaidimų aikštelė su suoliukais, suoliukai senjorams su stalo žaidimais ir pan. Būsime aktyvesni, arčiau vieni kitų, turėsime, kuo užsiimti, rajonas bus saugesnis.



## Lyderis ir komunikacija

Tai žmogus, kuris daro įtaką, motyvuoja ir veda kitus bendro tikslo link.

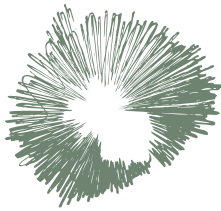
Lyderis nėra pareigos, pavadinimas ar formalus autoritetas.

Tai asmuo, kuris geba įkvėpti veikti, išlaiko įsipareigojimą ir puoselėja grupės bendradarbiavimą.



3. Lyderis siekia komandos sėkmės ir kiekvieno nario gerovės. Prisiima atsakomybę, teikia pagalbą.

Šiam etapui nuspręsta finansavimui teikti būtent šią idėją, tačiau antrąją, kuri salaukė taip pat daug balsų už, galėsime įgyvendinti vėliau. Aš užsirašau ir priminsiu apie mūsų planą po pusmečio.



## Lyderis ir komunikacija

Tai žmogus, kuris daro įtaką, motyvuoja ir veda kitus bendro tikslo link.

Lyderis nėra pareigos, pavadinimas ar formalus autoritetas.

Tai asmuo, kuris geba įkvėpti veikti, išlaiko įsipareigojimą ir puoselėja grupės bendradarbiavimą.



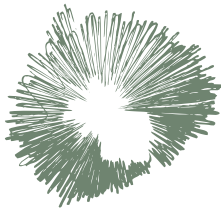
4. Lyderis įgalina. Teikia resursus, grįžtamąjį ryšį tam, kad komanda veiktų efektyviai.

Dėkoju bendruomenei už įgyvendintą projektą. Primenu, kad visi esame atsakingi už tvarką vaikų žaidimų aikštelėje, pagarbų elgesį.

Matau, kad žaidimų aikštelėje pastaruoju metu mėtosi daug šiukšlių. Primenu, kad patys esame atsakingi už aikštelės, kurioje žaidžia mūsų vaikai, priežiūrą. Turime šiukšlių maišus bendram naudojimui, kviečiu sutarti laiką, kada tvarkysime aikštelę. Siūlau antradienį po darbo, 19,00, manau užtruksime iki pusvalandžio.

Kviečiu teikti pasiūlymus, ko, jūsų manymu, reikia, kad žaidimų aikštelė išliktų tvarkinga.

*Labas, Vaida*



*Apibendrinimas*

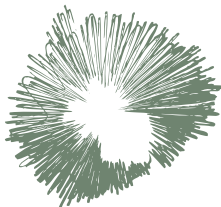


# Vertybės

## Tikslai

### Elgesys

Asmuo elgiasi geriausiai kaip gali tuo metu.



*Labas, Vaida*

## *Komunikacijos kanalai ir turinys*

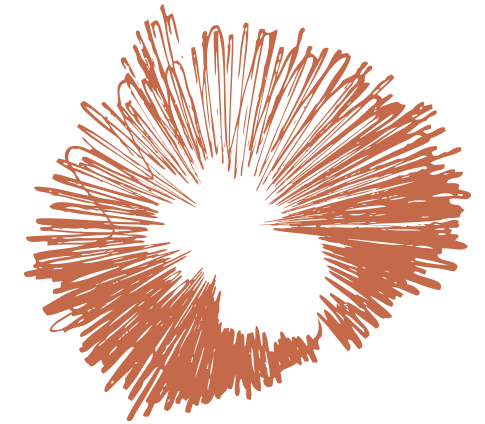


Facebook grupė (bendruomenės pulsui palaikyti; pasidžiaugti ir paliūdėti; kurti ilgalaikį ryšį ir įsitraukimą; pristatyti naujus narius; sudėti bendravimo taisykles; talpinti nuotraukas; organizuoti renginius ir pan.).

Messenger arba WhatsApp *chatai* (skubiems klausimams aptarti ar išspręsti, priminti apie artėjančius svarbius įvykius, kai reikia greitai veikti ar priimti sprendimą).

*Gyvi susirinkimai* (bendravimui skatinti, bendruomeniškumui puoselėti, einamiesiems klausimams aptarti, idėjoms generuoti).

*Labas, Vaida*



*Praktinė užduotis*

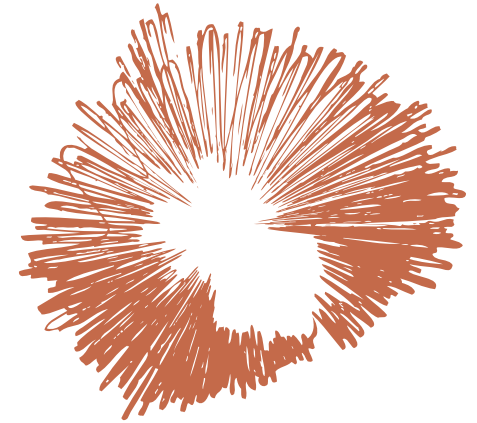
## Praktinė užduotis

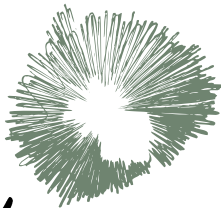
1. Lyderis daro įtaką elgesiui, požiūriui, veiksams. Tai daro įtikindamas, įkvėpdamas, modeliuodamas pavyzdį.

2. Lyderis turi viziją, kryptį, ateities vaizdą ir padeda kitiems suprasti, kodėl tai svarbu.

3. Lyderis siekia komandos sėkmės ir kiekvieno nario gerovės. Prisiima atsakomybę, teikia pagalbą.

4. Lyderis įgalina. Teikia resursus, grįžtamąjį ryšį tam, kad komanda veiktų efektyviai.





# Praktinė užduotis: Kuriu turiniu



## 1.

Sugalvoju temą (suburti bendruomenę pirmą kartą, sukurti FB grupę, pasiūlyti rašyti projektą ar pan.)

Kuriu turinį (kas kur kada, kodėl, kokio tikimės rezultato, kodėl verta ateiti, kas kviečia)

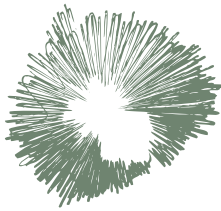
Apgalvoju kanalus (naudosisiu vieną ar visus, kokias žinutes ir kada talpinsiu skirtinguose kanaluose?)

## 2.

Grįžtamasis ryšys:

Du žmonės teikia grįžtamąjį ryšį.

Laikomės sumuštinio principo (patiko, nepatiko, buvo labai gerai)



# Refleksija

1. Ką išsinešu iš šios sesijos?
2. Ką naujo sužinojau, patyriau?
3. Kaip pasikeitė mano požiūris į seniūnaičio vaidmenį?
4. Ką po šių mokymų darysiu kitaip?
5. Kokios pagalbos man reikia?
6. Koks bus mano pirmas žingsnis?

