

(Projekto idėjos pasiūlymo forma)

**PROJEKTO IDĖJOS PASIŪLYMAS**

2025-05-15

(Data)

<input checked="" type="checkbox"/> <b>Telšių miesto projektas</b>	<input type="checkbox"/> <b>Telšių rajono projektas</b>
--	---

( pasirinkti vieną projekto kategoriją)

**1. Bendra informacija apie projektą ir pareiškėją**

<b>1.1. Projekto pavadinimas „Gydanti aplinka“</b>	
<b>1.2. Pareiškėjas, -a (Asmuo, ne jaunesnis nei 16 metų)</b>	
Vardas ir pavardė, gimimo data (metai-mėnuo-diena), deklaruota gyvenamoji vieta	
Kontaktai (adresas, telefono numeris, el. p.)	
<b>1.3. Projekto įgyvendinimo vieta (rekomenduojama nurodyti vietos koordinatės)</b> Adresu: Kalno g. 40, Telšiai, VšĮ Regioninės Telšių ligoninės kiemo teritorija. Vietos koordinatės: 55.984008, 22.232952 Tikslesnė informacija pateikta pridedamuose dokumentuose.	

**2. Projekto aprašymas (santrauka)**

<p><b>2.1. Projekto tikslas, tikslinė grupė, sprendžiama problema (ne daugiau kaip 0,5 psl.)</b></p> <p>Projektas „Gydanti aplinka“ skirtas VšĮ Regioninės Telšių ligoninės (toliau - ligoninė) kiemo teritorijos sutvarkymui ir pritaikymui pacientų bei darbuotojų poilsiui. Planuojama atnaujinti žaliąją zoną: poilsio vietas, sodinti augalus, pasirūpinti aplinkos estetika ir funkcionalumu. Sukurta erdvė padės stiprinti emocinę savijautą, skatins atsipalaidavimą bei prisidės prie sveikimo proceso. Projektas orientuotas į žmogaus gerovę – aplinka taps ne tik gražesnė, bet ir tikslingai veikianti kaip terapinės reikšmės vieta.</p> <p><b>Projekto tikslas</b> – sukurti estetišką, saugią ir funkcionalią lauko aplinką ligoninės pacientams bei darbuotojams, kuri skatintų poilsį, emocinę gerovę bei sveikatą.</p> <p><b>Sprendžiama problema</b> – šiuo metu ligoninės kiemas yra menkai išnaudojamas, prastai sutvarkytas be aiškios funkcijos.</p> <p>Tai neatitinka pacientų bei darbuotojų poreikių – trūksta patogių, estetiškai patrauklių vietų pailsėti ar praleisti laiką gryname ore. Pacientai patiria stresą, izoliaciją ir įtampą. Moksliskai įrodyta, kad natūrali aplinka ir želdiniai padeda mažinti nerimą, gerina nuotaiką, spartina sveikimą. Ligoninės personalas susiduria su įtampomis ir dideliu krūviu, o galimybė trumpam pailsėti ramioje aplinkoje gali padėti mažinti emocinį nuovargį.</p> <p>Šiuo metu šalia pertvarkomos teritorijos vykdomi įstaigos reanimacijos skyriaus rekonstravimo darbai. Po šių rangos darbų, kurių pabaiga planuojama iki 2026 m. pradžios, rangovas įsipareigojo teritoriją gražinti į buvusią padėtį. Tačiau toks sprendimas nesukurs jokių esminių pokyčių – nebus sprendžiami nei estetinio patrauklumo, nei funkcionalumo, nei poilsio poreikiai, todėl siekiama teritoriją sutvarkyti iš esmės.</p> <p>Gydymo įstaigos aplinka turi būti ne tik funkcionali, bet ir humaniška, atsiliepianti paciento bei darbuotojo kaip žmogaus, o ne tik paciento ir darbuotojo, kaip ligonio ir aptarnaujančio personalo, poreikius.</p>
---

## 2.2. Projekto rezultatai, jų nauda gyventojams (projekto vizualizacija)

Sutvarkyta žaliaji zona, įrengti suoliukai, šiukšliadėžės ir kiti mažosios architektūros elementai. Estetinė visumos harmonija (suderinti augalai, medžiagos, spalvos). Sukurta „gyva“ aplinka, kviečianti naudotis: sukurta zona ramiam poilsiui, bendravimui ar trumpam pabuvimui su artimaisiais. Pradėta aktyviau naudoti kiemo erdvė – ne tik kaip praėjimo vieta, bet kaip terapinė, emocinę reikšmę turinti aplinka. Vizualiai ir funkcionaliai moderni aplinka formuojanti palankesnę požiūrį į gydymo įstaigą, kuri leistų ligoninę matyti kaip vietą, kur rūpinamasi ne tik gydymu, bet ir visaverte žmogaus būseną.

Įstaigoje dirba daugiau nei 500 darbuotojų, per metus priimama apie 40 000 ambulatorinių pacientų bei aptarnaujama apie 7 000 stacionare gulinčių pacientų, o kur dar jų artimieji – visa tai rodo didelį kasdienį srautą, kuriam ši aplinka turės teigiamą poveikį.

Pacientai dažnai jaučia nerimą, nuovargį, socialinę izoliaciją. Galimybė išeiti į sutvarkytą, jaukią, žalią aplinką padės atgauti vidinę ramybę, sumažinti stresą, skatinti pozityvias emocijas. Moksliskai įrodyta, kad žaliaji aplinka teigiamai veikia širdies ritmą, kraujospūdį, mažina kortizolio (streso hormono) kiekį. Net trumpas pabuvimas lauke spartina sveikimą. Pacientai turės galimybę trumpam pabūti atskirai nuo palatų triukšmo, atsigauti ne tik fiziškai, bet ir emociškai, galbūt pabendrauti su artimaisiais ramesnėje aplinkoje.

Įstaigos darbuotojai dažnai dirba įtemptomis sąlygomis. Galimybė trumpam išeiti į žalią erdvę padės atsipūsti, atkurti dėmesio koncentraciją ir sumažinti įtampą. Aplinka veikia ne tik pacientus, bet ir personalą – graži, rami, tvarkinga erdvė didina pasitenkinimą darbu, stiprina emocinį ryšį su įstaiga. Tyrimai rodo, kad galimybė reguliariai kontaktuoti su gamta net ir trumpam padeda mažinti ilgalaikio nuovargio ir perdegimo riziką, o tai aktualu sveikatos srityje.

## 3. Preliminari projekto sąmata

Išlaidų pavadinimas	Planuojama išlaidų suma, Eur	Išlaidų pagrindimas (būtina pridėti bent 1 (vieną) komercinį pasiūlymą)
Teritorijos projektas	5562,93	Darbo aprašo (projekto) paruošimas ir autorinė priežiūra
Vejos įrengimas	11470,44	Esamos dangos demontavimas, sklypo planavimas, paruošimas, užsėjimas.
Augalų sodinimas	2889,30	Sodinimo vietų paruošimas, augalų sodinimas (sodinimo darbai su augalais)
Mažoji architektūra	9169,34	Mažosios architektūros įrengimas (įrengimo darbai su mažosios architektūros elementais)
<b>Iš viso:</b>	<b>29092,01</b>	<i>Smulkesnė informacija pateikta pridedamoje sąmatoje/komerciniame pasiūlyme.</i>

## 4. Pasiūlymo priedai

Eil. Nr.	Priedo pavadinimas (pvz., nuotraukos, ekspertų nuomonės, rekomendacijos, vizualizacijos, brėžiniai, schemas ar kita informacija, papildanti projekto aprašymą)	Priedo lapų skaičius
1.	Įstaigos vadovo pritarimas projekto idėjai	1 lapas
2.	Gyventojų pritarimo projekto idėjai	15 lapų
3.	Vizualizacijos	4 lapai
4.	Sąmata/komercinis pasiūlymas	2 lapai

## 5. Tvirtinu:

5.1. Šiame pasiūlyme ir prie jo pridėtuose dokumentuose pateikta informacija yra teisinga.

5.2. Sutinku, kad informacija apie mano pateiktą pasiūlymą būtų skelbiama Telšių rajono savivaldybės interneto svetainėje ir / ar kitoje viešoje erdvėje.

\_\_\_\_\_  
(Parasas)

\_\_\_\_\_  
(Vardas ir pavardė)

Pasirašydamas (-a) sutinku, kad šioje anketoje mano nurodytus asmens duomenis Telšių rajono savivaldybės administracija tvarkytų asmens tapatybės nustatymo, asmens duomenų teisingumo patikrinimo, statistikos tikslais, dalyvaujant apklausoje, balsuojant už telšiškių iniciatyvas. Man yra žinoma, kad daugiau informacijos apie savo asmens duomenų tvarkymą galiu rasti Asmens duomenų tvarkymo Telšių rajono savivaldybės administracijoje taisyklėse, patvirtintose Telšių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2019 m. lapkričio 15 d. įsakymu Nr. A1-1874 „Dėl asmens duomenų tvarkymo Telšių rajono savivaldybės administracijoje taisyklių patvirtinimo“ (nuoroda į dokumentą informacinėje sistemoje – <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/868f2da00ada11eaa727fba41f42a7e9>).